

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (С 1,5 ДО 3 ЛЕТ)
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (С 01 СЕНТЯБРЯ ПО 31 МАЯ)**

Время	Длительность	Содержание деятельности	Характер деятельности
7.00-8.15	30 мин. 45 мин.	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми Совместная ОД, самостоятельная деятельность (15 мин.)	Взаимодействие с семьями, СОД в РМ, СД
8.15-8.30	5 мин. 10 мин.	Утренняя гимнастика Гигиенические процедуры	СОД в РМ
8.30-9.00	30 мин.	Подготовка к завтраку, завтрак	СОД в РМ
9.00-9.10 (1 под- группа); 09.20-09.30 (2 подгруппа)	30 мин. НОД -10 мин. (1x10 мин.)	Подготовка к образовательной деятельности. Непрерывная образовательная деятельность (далее НОД)	НОД, СОД в РМ
09.30-09.50	20 мин.	Игры с воспитателем, самостоятельная деятельность (СД –10 мин.)	СОД в РМ, СД
09.50-10.00	10 мин.	Второй завтрак	СОД в РМ
10.00-11.00	60 мин. (1 ч.)	Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, наблюдения, трудовая деятельность, игровая деятельность, самостоятельная деятельность (20 мин.), возвращение с прогулки.	СОД в РМ, СД
11.00-12.00	60 мин. (1 ч.)	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед	СОД в РМ
12.00-15.00	180 мин. (3 ч.)	Подготовка ко сну. Дневной сон	СОД в РМ
15.00-15.30	30 мин.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры	СОД в РМ
15.30-16.00	30 мин.	Подготовка к полднику, полдник	СОД в РМ
16.00-16.10 (1 под- группа); 16.20-16.30 (2 подгруппа)	30 мин. НОД -10 мин. (1x10 мин.)	Подготовка к образовательной деятельности. Непрерывная образовательная деятельность (далее НОД)	НОД, СОД в РМ
16.30-17.00	30 мин.	Часть ОП, формируемая участниками образовательных отношений Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов деятельности, игры, продуктивная деятельность, самостоятельная деятельность детей (10 мин.)	СОД в РМ, СД СОД в РМ, СД
17.00-19.00	120 мин. (2ч.)	Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, наблюдение, подвижные игры, экспериментирование, продуктивная деятельность, самостоятельная деятельность (30 мин.), взаимодействие с семьями (30 мин), уход детей домой	Взаимодействие с семьями
ИТОГО	20 мин.	НОД – непрерывная образовательная деятельность	
	435 мин. (7ч. 15 мин.)	СОД в РМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах	
	85 мин. (1 ч. 25 мин.)	СД – самостоятельная деятельность	
	180 мин. (3 ч.00 мин.)	Прогулка	
	180 мин. (3 ч. 00 мин.)	Дневной сон	

**РЕЖИМ ДНЯ ДОШКОЛЬНОЙ ГРУППЫ (С 3 ДО 4 ЛЕТ)
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (С 01 СЕНТЯБРЯ ПО 31 МАЯ)**

Время	Длительность	Содержание деятельности	Характер деятельности
7.00-8.00	60 мин.	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми Совместная ОД, самостоятельная деятельность (35 мин.)	Взаимодействие с семьями, СОД в РМ, СД
8.00-8.30	30 мин.	Утренняя гимнастика (в группе) Гигиенические процедуры	СОД в РМ
8.30-9.00	30 мин.	Подготовка к завтраку, завтрак	СОД в РМ, СД
9.00-10.00	60 мин. (1 час.) НОД -30 мин. (2x15 мин.)	Подготовка к образовательной деятельности. Непрерывная образовательная деятельность (далее НОД) Игры с воспитателем, самостоятельная деятельность (СД –20 мин.)	НОД, СОД в РМ СД
10.00-10.10	10 мин.	Второй завтрак	СОД в РМ
10.10-11.30	70 мин. (1 ч.20 мин.)	Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, наблюдения, трудовая деятельность, игровая деятельность, самостоятельная деятельность (20 мин.)), возвращение с прогулки.	СОД в РМ, СД
11.30-11.50	20 мин.	Игровая деятельность, самостоятельная деятельность (20 мин.)	СОД в РМ, СД
11.50 - 12.00	10 мин.	Гигиенические процедуры	СОД в РМ
12.00-13.00	60 мин. (1 ч.)	Подготовка к обеду, обед	СОД в РМ, СД
13.00-15.00	120 мин. (2ч.)	Подготовка ко сну, самообслуживание. Дневной сон	СОД в РМ, СД
15.00-15.30	30 мин.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры	СОД в РМ
15.30-16.00	30 мин.	Подготовка к полднику, полдник	СОД в РМ, СД
16.00-17.00	60 мин. (1 ч.)	Часть ОП, формируемая участниками образовательных отношений Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов деятельности, игры, продуктивная деятельность, самостоятельная деятельность детей (35 мин.)	СОД в РМ, СД
17.00-19.00	120 мин. (2ч.)	Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, наблюдение, подвижные игры, экспериментирование, продуктивная деятельность, самостоятельная деятельность (50 мин.)), взаимодействие с семьями (30 мин), уход детей домой	Взаимодействие с семьями
ИТОГО	30 мин.	НОД – непрерывная образовательная деятельность	
	390 мин. (6ч.30 мин.)	СОД в РМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах	
	180 мин. (3 ч. 00 мин.)	СД – самостоятельная деятельность	
	200 мин. (3ч. 20 мин.)	Прогулка	
	120 мин. (2ч.)	Дневной сон	

**РЕЖИМ ДНЯ В ДОШКОЛЬНОЙ ГРУППЕ (С 4 ДО 5 ЛЕТ)
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (С 01 СЕНТЯБРЯ ПО 31 МАЯ)**

Время	Длительность	Содержание деятельности	Характер деятельности
7.00 - 8.00	60 мин.	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, самостоятельная деятельность (50 мин.) пальчиковая и артикуляционная гимнастика	Взаимодействие с семьями СОД в РМ, СД
8.00 - 8.30	30 мин.	Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры.	СОД в РМ
8.30 - 9.00	30 мин.	Подготовка к завтраку, завтрак	СОД в РМ, СД
9.00 – 10.00	60 мин. НОД -40 мин. (2x20 мин.)	Подготовка к образовательной деятельности, непрерывная образовательная деятельность (далее НОД), игры (СД – 20 мин.)	СД, НОД
10.00-10.20	20 мин.	Второй завтрак	СОД в РМ, СД
10.20 - 11.50	90 мин. (1ч. 30 мин.)	Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, наблюдения, трудовая деятельность, игровая деятельность, самостоятельная деятельность (50 мин.), возвращение с прогулки)	СОД в РМ, СД
11.50 - 12.00	10 мин.	Гигиенические процедуры	СОД в РМ
12.00-13.00	60 мин. (1ч.)	Подготовка к обеду, обед	СОД в РМ, СД
13.00-15.00	120 мин. (2ч.)	Подготовка ко сну, самообслуживание. Дневной сон	СД в РМ
15.00-15.30	30 мин.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры	СОД в РМ
15.30-16.00	30 мин.	Подготовка к полднику, полдник	СОД в РМ, СД
16.00-17.00	60 мин. (1ч.)	Часть ОП формируемая участниками образовательных отношений, игры, продуктивная деятельность, самостоятельная деятельность детей (30 мин.)	СОД, СД
17.00-19.00	120 мин. (2ч.)	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, экспериментирование, самостоятельная деятельность (50 мин), взаимодействие с семьями, уход детей домой)	СОД в РМ, СД
ИТОГО	40 мин.	НОД – непрерывная образовательная деятельность	
	360 мин. (6ч.)	СОД в РМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах	
	200 мин. (3 ч. 20 мин.)	СД – самостоятельная деятельность	
	210 мин. (3ч. 30 мин.)	Прогулка	
	120 мин. (2ч.)	Дневной сон	

**РЕЖИМ ДНЯ В ДОШКОЛЬНОЙ ГРУППЕ (С 5 ДО 6 ЛЕТ)
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (С 01 СЕНТЯБРЯ ПО 31 МАЯ)**

Время	Длительность	Содержание деятельности	Характер деятельности
7.00 - 8.00	60 мин.	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, пальчиковая и артикуляционная гимнастика, самостоятельная деятельность (50 мин.)	Взаимодействие с семьями СОД в РМ, СД
8.00 - 8.30	30 мин.	Утренняя гимнастика Игры (СД – 10 мин.)	СОД в РМ, СД
8.30 - 9.00	30 мин.	Подготовка к завтраку, завтрак	СОД в РМ, СД
9.00 - 10.00	60 мин. НОД - 45 мин. (1x25 мин., 1x20 мин.)	Подготовка к образовательной деятельности, непрерывная образовательная деятельность (далее НОД), игры (СД – 10 мин.)	НОД, СД
10.00-10.20	20 мин.	Второй завтрак	СОД в РМ, СД
10.20 - 11.50	90 мин. (1ч.30 мин.)	Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, наблюдение, трудовая и игровая деятельность, самостоятельная деятельность (60 мин.), возвращение с прогулки.	СОД в РМ, СД
11.50 - 12.00	10 мин.	Гигиенические процедуры	СОД в РМ, СД
12.00 - 13.00	60 мин. (1ч.)	Подготовка к обеду, обед	СОД в РМ, СД
13.00 - 15.00	120 мин. (2ч.)	Подготовка ко сну, самообслуживание Дневной сон	СОД в РМ, СД
15.00 - 15.30	30 мин.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры	СД, СОД в РМ
15.30 - 16.00	30 мин.	Подготовка к полднику, полдник	СОД в РМ, СД
16.00 - 17.00	25 мин.	Часть ОП, формируемая участниками образовательных отношений	НОД, СОД
	35 мин.	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов деятельности, (СД – 20 мин.)	СОД в РМ, СД
17.00 - 19.00	120 мин. (2ч.)	Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, наблюдение подвижные игры, экспериментирование продуктивная и самостоятельная деятельность (70 мин.), взаимодействие с родителями, уход детей домой)	СОД в РМ, СД
ИТОГО	70 мин. (1 ч. 10 мин.) (1 п.д.45/2 п.д.25)	НОД – непрерывная образовательная деятельность	
	310 мин. (5 ч.10 мин.)	СОД в РМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах	
	220 мин.(3 ч. 40 мин.)	СД – самостоятельная деятельность	
	210 мин. (3 ч. 30 мин.)	Прогулка	
	120 мин. (2 ч.)	Дневной сон	

**РЕЖИМ ДНЯ В ДОШКОЛЬНОЙ ГРУППЕ (С 6 ДО 8 ЛЕТ)
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (С 01 СЕНТЯБРЯ ПО 31 МАЯ)**

Время	Длительность	Содержание деятельности	Характер деятельности
7.00 - 8.00	60 мин.	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, самостоятельная деятельность (60 мин.)	Взаимодействие с семьями СОД в РМ, СД
8.00 - 8.30	30 мин.	Утренняя гимнастика, Гигиенические процедуры	СОД в РМ
8.30 - 9.00	30 мин.	Подготовка к завтраку, завтрак	СД
9.00-10.50	130 мин. (1ч.50 м.) НОД - 90 мин. (3x30 мин.)	Подготовка к образовательной деятельности. Непрерывная образовательная деятельность (далее НОД), игры (СД – 20 мин.)	НОД, СД
10.50-11.00	10 мин.	Второй завтрак	СОД в РМ, СД
11.00-12.00	60 мин. (1ч.)	Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, наблюдения, трудовая и игровая деятельность, самостоятельная деятельность (50 мин.), возвращение с прогулки)	СОД в РМ, СД
12.00-13.00	60 мин. (1ч.)	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	СД
13.00-15.00	120 мин. (2ч.)	Подготовка ко сну, самообслуживание. Дневной сон	СД
15.00-15.30	30 мин.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры	СОД в РМ
15.30-16.00	30 мин.	Подготовка к полднику, полдник	СД
16.00-17.00	30 мин.	Часть ОП, формируемая участниками образовательных отношений	СОД
	30 мин	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов деятельности, самостоятельная деятельность (20 мин.)	СОД в РМ, СД
17.00-19.00	120 мин.(2ч.)	Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, наблюдение, подвижные игры, экспериментирование, продуктивная и самостоятельная деятельность (90 мин.), взаимодействие с семьями, уход детей домой	СОД в РМ, СД
ИТОГО	120 мин. (2 ч. 00 мин.)	НОД – непрерывная образовательная деятельность	
	310 мин. (5 ч.10 мин.)	СОД в РМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах	
	220 мин.(3 ч. 40 мин.)	СД – самостоятельная деятельность	
	180 мин. (3 ч.)	Прогулка	
	120 мин. (2 ч. 00 мин.)	Дневной сон	

**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА (С 6 ДО 8 ЛЕТ)
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (С 01 СЕНТЯБРЯ ПО 31 МАЯ)**

Время	Длительность	Содержание деятельности	Характер деятельности
7.00 - 8.00	60 мин.	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, пальчиковая и артикуляционная гимнастика, самостоятельная деятельность (50 мин.)	Взаимодействие с семьями СОД в РМ, СД
8.00 - 8.30	30 мин.	Утренняя гимнастика Игры (СД – 10 мин.)	СОД в РМ, СД
8.30 - 9.00	30 мин.	Подготовка к завтраку, завтрак	СОД в РМ, СД
9.00 - 10.00	60 мин. НОД - 45 мин. (1x25 мин., 1x20 мин.)	Подготовка к образовательной деятельности, непрерывная образовательная деятельность (далее НОД), игры (СД – 10 мин.)	НОД, СД
10.00-10.20	20 мин.	Второй завтрак	СОД в РМ, СД
10.20 - 11.50	90 мин. (1ч.30 мин.)	Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, наблюдение, трудовая и игровая деятельность, самостоятельная деятельность (60 мин.), возвращение с прогулки.	СОД в РМ, СД
11.50 - 12.00	10 мин.	Гигиенические процедуры	СОД в РМ, СД
12.00 - 13.00	60 мин. (1ч.)	Подготовка к обеду, обед	СОД в РМ, СД
13.00 - 15.00	120 мин. (2ч.)	Подготовка ко сну, самообслуживание Дневной сон	СОД в РМ, СД
15.00 - 15.30	30 мин.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры	СД, СОД в РМ
15.30 - 16.00	30 мин.	Подготовка к полднику, полдник	СОД в РМ, СД
16.00 - 17.00	25 мин.	Часть ОП, формируемая участниками образовательных отношений	НОД, СОД
	35 мин.	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов деятельности, (СД – 20 мин.)	СОД в РМ, СД
17.00 - 19.00	120 мин. (2ч.)	Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, наблюдение подвижные игры, экспериментирование продуктивная и самостоятельная деятельность (70 мин.), взаимодействие с родителями, уход детей домой)	СОД в РМ, СД
ИТОГО	70 мин. (1 ч. 10 мин.) (1 п.д.45/2 п.д.25)	НОД – непрерывная образовательная деятельность	
	310 мин. (5 ч.10 мин.)	СОД в РМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах	
	220 мин.(3 ч. 40 мин.)	СД – самостоятельная деятельность	
	210 мин. (3 ч. 30 мин.)	Прогулка	
	120 мин. (2 ч.)	Дневной сон	

Примечание: В режиме дня указана общая продолжительность работы в МДОУ по выбору детей, включая перерывы между видами деятельности. Педагог дозирует образовательную нагрузку на детей в зависимости от наличной ситуации в группе (интересов, актуального состояния детей, их настроения и т.п.).